

LABENNE



Edito

« Tombe, tombe, tombe la pluie, tout le monde à l'abri !! »

Peut-être est-ce l'occasion de vous plonger dans la lecture de votre tout dernier « Diablot'Info » !!

Profitez et faites le plein de petites infos qui nous l'espérons vous apporteront un peu de soleil !!

L'équipe de rédaction



La bronchiolite du nourrisson est une **maladie bénigne causée par un virus contagieux**, mais qui peut s'aggraver rapidement. C'est une sorte de bronchite qui touche surtout les **enfants de moins de 2 ans et en particulier les bébés de 3 à 6 mois**, surtout à la fin de l'automne et en hiver.

Ce sont les bronchioles (plus fines que les bronches) qui sont affectées par l'inflammation, ce qui empêche l'air de circuler librement dans les poumons.

Elle se transmet par les éternuements, la salive, la toux et surtout les mains sales.

C'est une maladie bénigne mais en cas de complications elle peut nécessiter une hospitalisation.

Un simple rhume d'adulte peut provoquer une bronchiolite chez un nourrisson. Les prématurés sont particulièrement vulnérables.

>> SYMPTOMES

La bronchiolite se manifeste dans un premier temps par un **simple rhume**, une obstruction nasale, une toux sèche ; l'enfant peut présenter une légère fièvre. Ces symptômes peuvent durer 24 à 72 heures avant de tendre vers des signes de bronchiolite.

Le virus incube 2 à 8 jours durant lesquels les sécrétions se développent jusqu'à encombrer les bronchioles.

La respiration devient plus difficile, rapide, superficielle et bruyante, le nourrisson boit moins bien, rejette ses biberons.

La toux devient "grasse".

On peut observer un battement des ailes du nez, un creux sous les côtes (il lutte pour respirer).

Cette insuffisance respiratoire s'accompagne d'agitation, de pâleur, de cyanose, de fièvre.

L'enfant doit être rapidement pris en charge par votre médecin qui prescrira un traitement adapté.

N'hésitez jamais à joindre le service d'aide médicale d'urgences (SAMU) en faisant le 15 ou le 112. Expliquez leur les symptômes présentés par votre enfant, leurs conseils seront précieux.

>> TRAITEMENT ET CONSEILS POUR FAVORISER LA GUERISON

Il n'y a pas de traitement curatif contre cette infection respiratoire virale.

Les antibiotiques sont inutiles car il s'agit d'une infection virale (ils agissent seulement lors d'infection bactérienne).

C'est pourquoi la prévention doit être au cœur des préoccupations : des gestes efficaces et simples peuvent suffire.

Dès la première phase de la maladie la désobstruction et le nettoyage du système respiratoire sont primordiaux. Elle se fait au moyen de sérum physiologique en pipette à injecter dans chaque narine. Le nourrisson est couché sur le dos ou le côté, la tête orientée sur le côté. L'opération consiste à distiller le contenu de la pipette dans la narine supérieure de façon à faire circuler le sérum physiologique dans la fosse nasale et la débarrasser des mucosités. Celles-ci sont évacuées par l'autre narine ou dans la bouche de l'enfant. Il faut répéter ce geste de l'autre côté et assurer ce soin plusieurs fois dans la journée, notamment avant les repas et les siestes (en évitant de le faire immédiatement après le repas pour éviter les régurgitations). N'hésitez pas à demander aux auxiliaires de puériculture de vous montrer les techniques pour effectuer ce soin dans de bonnes conditions. En effet, nos petits anges n'apprécient pas vraiment ce moment qui fait pourtant partie intégrante de la prévention et du traitement.

A la maison le **mouche bébé peut être efficace** pour aspirer les sécrétions nasales.

Usez et abusez du lavage de mains (et des avant-bras) car ils sont les principaux vecteurs de la transmission du virus (gel hydro alcoolique si vous êtes en déplacement).

Évitez d'exposer votre bébé aux fumées de cigarette et à la pollution.

Évitez autant que possible d'emmener votre nourrisson dans un lieu très fréquenté comme les centres commerciaux, les transports en commun...

Désinfectez régulièrement les jouets de votre enfant, les tétines, le linge, les peluches...

Évitez d'embrasser l'enfant si vous êtes enrhumé.

Tout au long de la journée, il faut veiller à une bonne hydratation de votre enfant en lui proposant de boire régulièrement en petite quantité. En effet, les sécrétions et la transpiration due à la fièvre provoquent des pertes hydriques. De plus cela permet de fluidifier les sécrétions bronchiques et de les évacuer plus facilement.

La toux et l'encombrement des bronches peuvent gêner l'enfant et l'empêcher de s'alimenter correctement. **Privilégiez une alimentation facile à ingérer et à lui proposer des quantités réduites et plus fréquentes.**

Conformez-vous à l'avis de votre médecin pour lutter contre la fièvre et n'administrez pas de sirop contre la toux sans son avis (attention à l'automédication).

Aérez la chambre de l'enfant en dehors de sa présence et maintenez-y une température autour de 19 degrés. Humidifiez l'air s'il est trop sec.

Couchez votre enfant sur le dos en surélevant son matelas grâce à un oreiller sous le matelas (environ 30°).

En cas de persistance des symptômes ou l'apparition de complications telles que vomissements, diarrhées, modifications du comportement, prenez rendez-vous avec votre pédiatre.

La kinésithérapie respiratoire peut être prescrite par le médecin pour faciliter le désencombrement des voies aériennes de votre enfant.

L'accueil en collectivité sera peut-être ponctuellement déconseillé par votre médecin en cas de récurrence notamment.

Alors dès à présent et durant toute la période hivernale, soyez attentifs aux petits rhumes de votre enfant...



**1, 2, 3 nous irons au bois
4, 5, 6, cueillir des cerises
7, 8, 9 dans mon panier neuf
10, 11, 12 elles seront toutes rouges**

Les chants et les comptines sont présents dans tous les moments de vie en crèche. S'ils sont un moyen de communication extraordinaire, s'ils sont l'Alpha et l'Oméga de nos relations, ils sont avant tout des outils de développement du langage.

Chanter permet de communiquer ses émotions fondamentales que sont la joie, la tristesse, la colère, la peur, la surprise et le dégoût, mais également les sentiments qui en découlent comme l'amour, la confiance, le bonheur ou encore la méfiance. Si on écoute « promenons-nous dans les bois », nous comprenons bien ce que veut dire pour un enfant de partager ses émotions.

<https://www.youtube.com/watch?v=QnpxdfucqqY>

Mais la musique permet aussi d'améliorer la capacité d'apprentissage des enfants, par la stimulation de plusieurs zones du cerveau avec l'écoute, la mémoire, l'attention, l'organisation de la pensée ou la capacité à contrôler certains comportements. On voit comment les chansons et les comptines développent le langage et il vous suffit d'écouter vos petits fredonner nos chants favoris pour vous en rendre compte. Si on rajoute à tout cela que la musique et le chant favorise la créativité, qu'ils permettent aux enfants de découvrir leur corps et le monde, qu'ils offrent des occasions de se socialiser, alors nous comprenons bien l'intérêt que nous avons à chanter

le plus souvent possible.

N'oublions pas que la **musique aide aussi à calmer et à gérer les émotions**, et nous obtenons là un cocktail fantastique de bienfaits pour le développement de l'enfant.

Alors que l'on soit parents, professionnels de la Petite Enfance, musiciens ou chanteurs, nous avons tous le temps et le devoir de pratiquer le chant et la musique pour aider au développement des enfants, et leur apporter des moments de joie, de jeu et d'épanouissement.

N'hésitez plus, chantez maintenant !

**« un jour dans sa cabane,
Un tout petit petit bonhomme
Jouait de la guitare
Olé olé oh banjo ohoh
Zoum bala zoum bala zoum tsoin tsoin (ter)
Olé olé oh banjo... »**

https://www.youtube.com/watch?v=mYkgU_G3O_0



>> Journée pédagogique : KESAKO ?

Les journées pédagogiques sont des temps essentiels pour réfléchir sur les pratiques pédagogiques et les impacts dans le travail d'équipe. C'est l'occasion de mêler formation, réflexion tout en se ressourçant !

Les thématiques abordées peuvent être très diverses mais toujours en lien avec le projet pédagogique. Bien souvent animées, par un (une) intervenant extérieur, elles ont vraiment pour but de permettre aux équipes de professionnels de réfléchir sur les pratiques quotidiennes. Nous y convions nos collègues animatrices de l'accueil de loisirs et les ATSEMS des écoles maternelles labennaises.

C'est un moment important en crèche ou dans n'importe quel service Petite Enfance.

>> A vos Agendas !! / 20 Décembre

Pour notre **traditionnel goûter de Noël** le 20 Décembre, c'est avec plaisir que nous vous donnons rendez-vous,

Nous vous attendons **à partir de 18h00** pour partager le pot de l'amitié.

A cette occasion les friandises, jus de fruit, gâteaux, clémentines seront les bienvenus.

Merci à tous pour votre participation.



L'instant cuisine

LES CREPES



Ingrédients (pour 15 crêpes)

- 100g de farine
- 100g de fleur de maïzena
- 4 oeufs
- ½ litre de lait
- 2 sachets de sucre vanillé

Temps de Préparation 15 minutes / Temps de cuisson 20 minutes

- Dans un saladier délayer la farine de maïzena et la farine de blé dans le lait.
- Ajouter les œufs préalablement battus en omelette et le sucre vanillé.
- Laisser reposer 30 minutes
- Faire cuire dans une poêle très chaude ou dans une crêpière à l'aide d'une louche

Bonne dégustation !!



PETIT RAPPEL

Consignes à l'arrivée

La crèche ouvre à 07h30, pas avant, et ferme à 18h30 au plus tard.

- Prévenir, et si vous pouvez, anticiper lors d'un changement de personne venant récupérer l'enfant (autorisation, pièce d'identité)
- Les enfants sont accueillis jusqu'à 09h30, dernier délai, ensuite, place aux activités.
- Les médicaments ne sont acceptés qu'avec une ordonnance
- Les "sur-chaussons" ne sont utilisés que dans le groupe des Chenilles et Papillons.

Pour faciliter le travail des professionnels, pensez à **étiqueter les vêtements de vos enfants.**

Pour l'hiver les grosses chaussures bien chaudes peuvent être remplacées par des chaussons marqués au nom de l'enfant.

10 "grands", c'est 10 blousons, 10 paires de chaussettes, autant de chaussures... Nous faisons de notre mieux pour mémoriser la tenue de votre enfant à son arrivée. Cependant, la professionnelle du matin n'est pas forcément la même que celle du soir, alors parfois il y a des couacs !

Merci de nous aider par ce petit geste qui nous rendra service.
Astuce : www.A-QUI-S.fr

IMPORTANT

Merci de nous communiquer tout changement de planning des présences de votre enfant au **moins 1 mois avant**.

Toute absence non prévenue sera facturée



Les Diablotins 05 59 45 69 84 / 05 59 45 40 80
maisonenfance@ville-labenne.fr

Les Fripouilles / Parents en jeu 05 59 45 85 91

NUMEROS UTILES

Périscolaire maternelle	05 59 63 05 39
Périscolaire primaire	05 59 45 70 51
Pôle enfance / jeunesse	05 59 45 61 94
Relais Assistantes Maternelles	06 77 13 98 40
Ecole maternelle	05 59 45 43 65
Ecole Océane	05 59 45 85 90
Bibliothèque / Ludothèque	05 59 45 67 54



La Ville de Labenne a fait le choix d'une communication éco-responsable. Ce bulletin a été réalisé sur du papier issu de forêts à gestion durable et par une imprimerie "Imprim'Vert".



LE MAGAZINE
LABENNE



DIABLOT'INFOS n°18 Décembre 2019
Ce numéro a été tiré à 100 exemplaires
Directeur de la publication : Jean-Luc DELPUECH
Réalisation : Service communication de la Ville de Labenne
Impression : Imprimerie MENDIBOURE - ANGLLET
Crédits photos : Ville de Labenne - Maison de l'Enfants