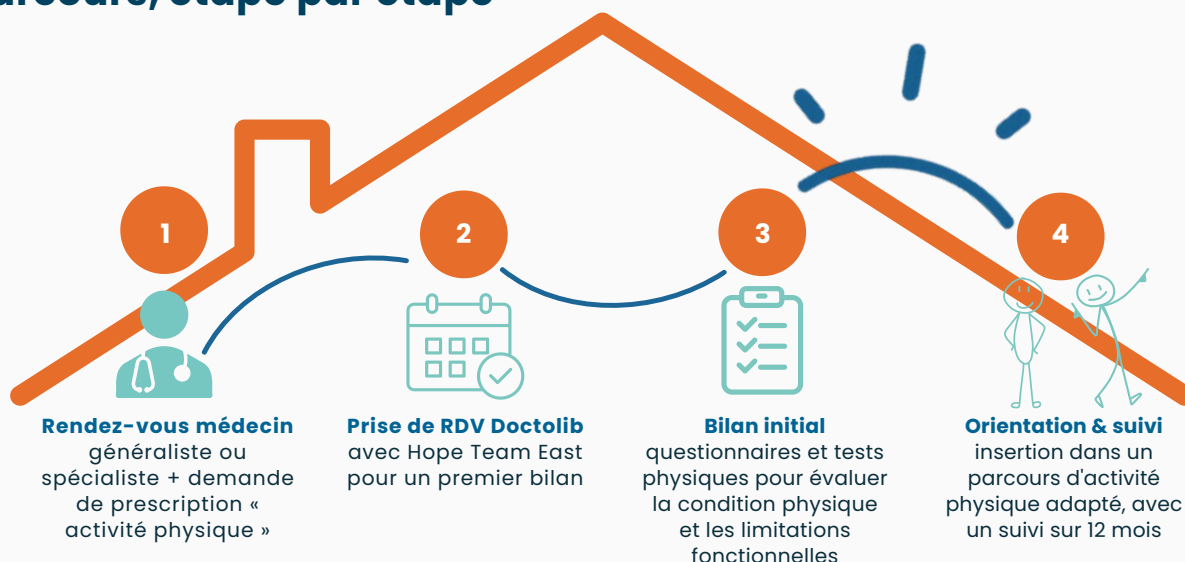


Reprendre une activité physique après une longue période d'inactivité, une maladie chronique ou une affection de longue durée, ça se prépare. La **Maison Sport Santé Hope Team East** vous accompagne à chaque étape, de la prescription médicale au suivi sur 12 mois.

Le parcours, étape par étape



Nos 3 missions



Pourquoi bouger change tout

Sources: Organisation mondiale de la Santé; ministère chargé de la Santé (bienfaits sur la santé mentale)



Le suivi Hope Team East sur 12 mois

Un accompagnement qui ne s'arrête pas au premier bilan : 5 temps forts sur une année.



Le créneau d'évaluation dans votre ville

Commune à Labenne

Date les Mardi matin

Lieu salle municipale Manoc
Avenue de la plage, Labenne

Horaires de 9h à 12h

Prendre rendez-vous sur Doctolib

par téléphone au 07 89 56 87 05
par mail à contact@airsportsante.fr